



Haidong Gumdo Schwertkampfkunst

H Aidong Gumdo – Koreanische Schwertkampfkunst für Kinder ab 14 Jahre und Erwachsene

Haidong Gumdo (gesprochen: Hädong Gomdo) ist eine moderne koreanische Kampfkunst mit sehr alten Wurzeln. Sie basiert auf den Aufzeichnungen und Wissen alter Meister. Die Kampfkunst fördert Konzentration und Ausdauer und fordert Umsicht, Respekt und Achtung vor dem Trainingspartner.

Wir unterrichten Gumbop (Formenlauf), Kyokgum (Sparring), Paldo Chakgum (Formen & Wege das Schwert zu ziehen), Meditation, Kraft- und Ausdauer, Papier schneiden und Kerzen löschen.



sakura-karate.de

DAS SAKURA KARATE-DOJO IST MITGLIED IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND,
IM KARATE DACHVERBAND NRW UND IM DEUTSCHEN JU-JITSU VERBAND NRW

YEN SOUW TAIN

1. HAIDONG GUMDO

Seit 2010 trainiert er bei Christoph Albrecht Haidong Gumdo. Yen Souw ist lizenzierter 1. Dan Haidong Gumdo Instructor



Für weitere Infos besuche unsere Website unter sakura-karate.de

DER WEG ZU UNS...

Mit dem PKW: A1 Ausfahrt Köln-Lövenich (Ausfahrt 103); auf die Aachener Str. abbiegen, Richtung Junkersdorf; rechts in den Peter-Günther-Weg; links in den Olympiaweg. Mit dem KVB: Linie 1 bis Haltestelle RheinEnergieStadion fahren.
Trainiert wird in den Abelbauten (Sportpark Müngersdorf).
Die aktuelle Hallenbelegung findest Du auf unserer Website unter „Trainingsplan“.



SAKURA
KARATE-DOJO KÖLN e.V.

SPORTPARK MÜNGERSDORF | OLYMPIAWEG 7, 50933 KÖLN
INFO@SAKURA-KARATE.DE | SAKURA-KARATE.DE