



Selbstschutz und Notwehrhilfe

29. Juni 2019

Tageslehrgang in Köln /
Neue Sandkaul 29
50859 Köln-Widdersdorf

Lerne wichtige Prinzipien des Selbstschutzes und des Verhaltens in Notwehrsituationen kennen. Der Kurs ist offen für alle ab 16 Jahre unabhängig von Fitness und Geschlecht. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Dauer	Termine	Uhrzeit	Kursbetrag
2 Kurseinheiten à 1,5 Stunden	Samstag, 29. Juni 2019	11:00 - 14:00	25 €

Veranstalter / Ausrichter:
Sakura Karate-Dojo Köln e.V. /
Safe Defense

Veranstaltungsort:
Städtisches Gymnasium
Neue Sandkaul 29
50859 Köln-Widdersdorf

Haftungsausschluss:
Der Ausrichter / Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

Veröffentlichung:
Teilnehmer erklären sich mit
der Veröffentlichung von Fotos
und Videos einverstanden.

Infos & Anmeldung:
Brigitte Smit
info@sakura-karate.de

Online-Anmeldung:
[www.safedefense.de/
seminare](http://www.safedefense.de/seminare)

**Anmeldeschluß bis ein-
schließlich 27.06.2019**

Der Kurs findet ab
10 Personen statt.



**Unser Erfolg ist
deine Sicherheit**
safedefense.de

**Sakura
Karate-Dojo Köln e.V.**
sakura-karate.de

