



Sommerferien-Training

gültig ab dem 29.06. - 11.08.2020

Karate

Uhrzeit / Tag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:30 - 15:00				Freies Training Ostgebäude Sporthalle / Alternativ draußen
17:00 - 18:00		Kids Ostgebäude Sporthalle / Alternativ draußen		
18:00 - 19:00	Kölle aktiv kostenloses Training für alle auf den Jahnwiesen 1. Juli bis 30. Sept.	Jugend Ostgebäude Sporthalle / Alternativ draußen		
19:00 - 20:30		Erwachsene Ostgebäude Sporthalle / Alternativ draußen		

Ju-Jutsu

Uhrzeit / Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 - 18:30			Anfänger und Fortgeschrittene draußen	

in den Abellbauten im Ostgebäude (Halle und Gymnastikraum).
Bei gutem Wetter kann das Training auch nach draußen verlegt werden.

Bitte vor Trainingsabfahrt auf kurzfristige Infos in der SAKURA WhatsApp Gruppe achten!

Treffpunkt in der WhatsApp Gruppe erfragen.