

Herbstferien- und Vertretungstraining Karate 2016

Tag	Datum	Uhrzeit	Trainingsart	Bemerkung	Ausgleichsangebot
Dienstag	11. Okt	18:30-20:00	Karate	entfällt	12. Okt
Mittwoch	12. Okt	18:00-19:00	Karate	findet statt Training für alle	
Mittwoch	12. Okt	19:30-21:00	SAFE defense	findet statt Training für alle	
Donnerstag	13. Okt	17:00-18:00 18:00-19:00	Karate Kinder	entfällt	12. Okt
Dienstag	18. Okt	18:30-20:00	Karate	entfällt	19. Okt
Mittwoch	19. Okt	18:00-19:00	Karate	findet statt Training für alle	
Mittwoch	19. Okt	19:30-21:00	SAFE defense	findet statt Training für alle	
Donnerstag	20. Okt	17:00-18:00 18:00-19:00	Karate Kinder	entfällt	19. Okt

Herbstferien- und Vertretungstraining Ju-Jutsu

Tag	Datum	Uhrzeit	Trainingsart	Bemerkung	Ausgleichsangebot
Mittwoch	05. Okt	20:00-21:30	Ju-Jutsu	entfällt	19:30-21:00 SAFE defense
Mittwoch	12. Okt	20:00-21:30	Ju-Jutsu	findet statt	
Freitag	14. Okt	15:30-16:30	JU-Jutsu	16:30-18:00 entfällt	
Mittwoch	19. Okt	20:00-21:30	Ju-Jutsu	entfällt	19:30-21:00 SAFE defense
Freitag	21. Okt	15:30-16:30	Ju-Jutsu	findet statt mit Trainer Alcis	
Mittwoch	26. Okt	20:00-21:30	Ju-Jutsu	entfällt	Fußballspiel
Freitag	28. Okt	15:30-16:30	Ju-Jutsu	findet statt mit Trainer Alcis	