

Karate und Ju-Jutsu Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Karate-Do

ist eine waffenlose japanische Kampfkunst, die Körper und Geist schult. Das Training bietet vielfältige Möglichkeiten, die Fitness, Koordination und Konzentration zu steigern.

Ju-Jutsu

ist ein Selbstverteidigungssystem aus einem Mix der traditionellen japanischen Kampfsystemen Judo, Aikido und Karate.

Anmeldung Probetraining
info@sakura-karate.de

Postanschrift:

Ignystraße 4, 50858 Köln

Trainingsorte in Köln:

Müngersdorf, Sülz,
Widdersdorf, Altstadt-Nord

Mitglied im:

Deutschen Karate Verband,
Karate Dachverband NRW,
NWJJV, Landessportbund,
Stadtsporbund Köln



SAKURA Karate-Dojo Köln e.V.



SAKURA

„WEIL DER BAMBUS GESCHMEIDIG IST,
FÜRCHTET ER NICHT DEN STURM.“

Unser Ziel liegt in der Vermittlung einer ganzheitlichen Sicht der Kampfkünste.

Im SAKURA Karate-Dojo Köln e.V. liegt der Schwerpunkt auf dem gesundheitsorientierten Breitensport, aber auch auf der Entdeckung und Förderung von Athleten. Unser Team bietet diesbezüglich jahrelange Erfahrung.

Traditionelle Werte wie Respekt, Fairness, Wertschätzung, Charakterschulung und Teamfähigkeit sind uns ebenso wichtig, wie das Erlangen einer soliden Grundfitness, das Schulen von körperlichen und geistigen Fähigkeiten und das Vermitteln realitätsnaher Selbstverteidigung.



**Sei besser
als gestern.**