

Du musst nicht
großartig sein
um anzufangen,
aber Du musst
anfangen, um
großartig zu
sein.



Anmeldung zum Probetraining:
sakurasports.de

Aktuelle Informationen
zu den Trainingsorten und
Trainingszeiten findest du
auf unserer Website.

SAKURA ist Mitglied im
Deutschen Olympischen
Sportbund (DOSB), Landes-
sportbund NRW und Stadt-
sportbund Köln.



sakurasports.de



SAKURA

SEI BESSER ALS GESTERN

Ein Weg entsteht,
wenn man ihn geht.



1X GRATIS*
TRAINING PRO
SPORTANGEBOT.

*außer Yoga
und safedefense

sakurasports.de



★★★★★
Google Bewertungen

5/5

SAKURA KARATE-DOJO KÖLN e.V.

Gewinne mehr Vertrauen in dich und deine Fähigkeiten.

Der **SAKURA** Verein wurde 2007 gegründet und hilft Kindern ab 5 Jahren, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren zu einer besseren körperlichen und geistigen Stärke.

5 Gründe warum du bei uns gut aufgehoben bist:

- ✓ altersgerechtes Trainingsangebot
- ✓ qualifiziertes Trainerteam
- ✓ familiäre Atmosphäre
- ✓ aktive Gesundheitsförderung
- ✓ Einstieg jederzeit möglich

Trainiere als Gast, wenn du spontan oder flexibel bleiben willst. Bist du regelmäßig dabei, lohnt sich die **SAKURA** Mitgliedschaft als günstige Alternative mit weiteren Vorteilen.

Wir fördern und unterstützen deinen gesunden Lebensstil.

Was dich erwartet:

- ✓ KARATE / japanischer Kampsport
- ✓ K.FITNESS / Workout mit jap. Elementen
- ✓ TADIFI / Tanz dich fit
- ✓ SAFEDEFENSE / Selbstverteidigung
- ✓ YOGA / Harmonie von Körper & Geist

Verbessere die körperliche Leistungsfähigkeit, das Wohlbefinden und die psycho-physische Belastbarkeit.

Melde dich über unser Online Anmeldeformular zum Probetraining an und teste unser Angebot **1x kostenlos** (außer Yoga & safedefense).

Wir freuen uns, dir mehr Sicherheit und Körperbewusstsein zu bieten.

